



PATROCINIO  
REGIONE DEL VENETO

REGIONE DEL VENETO



ULSS2  
MARCA TREVIGIANA



PATROCINIO  
PROVINCIA DI TREVISO

CONVEGNO  
STATI GENERALI DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA PROVINCIA DI TREVISO  
TREVISO, 2 DICEMBRE 2019

## MANGIARE SICURI

Presentato da Paola Paiusco (Direttore U.O.)  
Loreta Dametto e Walter Venturin (coordinatori infermieristici)  
Unità Operativa di riferimento: U.O. CURE PALLIATIVE e DOMICILIARI distretto di Asolo

### Presupposti / base razionale

La disfagia è un disturbo della deglutizione caratterizzato dalla difficoltà nel passaggio di alimenti solidi e/o liquidi dalla cavità orale allo stomaco con possibile ingresso nelle vie aeree di saliva, cibo, bevande e farmaci.

Può essere causato da patologie neurologiche e/o strutturali. La disfagia è un problema che coinvolge il 3% della popolazione italiana e la prevalenza varia a seconda delle patologie prese in considerazione. Nei pazienti con malattia di Parkinson si stima una prevalenza del 50-90% dei casi a seconda dello stadio di malattia; nei pazienti con sclerosi multipla la disfagia è presente in percentuale variabile tra il 33% e il 43% dei casi; nella malattia del motoneurone è invece presente nella quasi totalità dei pazienti. Della difficoltà di deglutizione se ne parla e si sa poco e si sottovalutano rischi e implicazioni che invece sono importanti. La disfagia, a lungo termine, può infatti portare a condizioni di malnutrizione, perdita di peso, episodi di soffocamento a causa del boccone che va di traverso con forti ripercussioni sulla qualità della vita e ricorrenti polmoniti ab-ingestis. E' fondamentale quindi accompagnare i pazienti e i loro familiari nel cambiamento delle abitudini alimentari causate da questo disturbo e supportarli dal punto di vista clinico e nutrizionale per evitare i rischi connessi e continuare a far vivere loro l'esperienza del cibo come momento di gioia e di condivisione. Inoltre è necessario dare corrette informazioni sull'uso dei prodotti addensanti vista la DGR n. 1450 del 8 ottobre 2018. Nel Distretto di Asolo, dall'inizio del 2019, sono stati consegnati prodotti addensanti a 254 pazienti e i nuovi pazienti sono stati 118.

### Obiettivi

Educazione del paziente e dei caregivers sul corretto approccio alla disfagia.  
Formazione agli OSS dei comuni

### Destinatari / beneficiari

I familiari e i caregivers delle persone affette da disfagia che si riforniscono di prodotti addensanti presso la nostra U.O.  
Gli operatori socio-sanitari dei Servizi Sociali comunali.

### Valutazione

Gli indicatori individuati sono:

- numero di operatori informati,
- numero di pazienti e caregivers formati,
- numero di opuscoli consegnati.

### Tempistica

Il progetto è iniziato nel 2016 e dura tuttora. Si ritiene opportuna la sua continuazione per la necessità di informare le nuove persone affette da disfagia, i loro familiari e caregivers e i nuovi OSS dei Servizi Sociali comunali. Questo progetto, inoltre, permette di continuare a dare le giuste informazioni sull'utilizzo dei prodotti addensanti.

### Azioni

- Creazione di un opuscolo informativo sulla corretta gestione della disfagia e sulle opportunità per migliorare la vita quotidiana di chi ne è affetto con consigli pratici sulle modalità per la consumazione dei pasti e la preparazione di ricette gustose con cibi della consistenza giusta da deglutire.
- Distribuzione dell'opuscolo ai familiari e ai caregivers delle persone affette da disfagia che si riforniscono di prodotti addensanti presso la nostra U.O. e loro educazione.
- Incontri informativi sull'argomento nell'ambito delle riunioni periodiche con gli OSS dei Servizi Sociali dei comuni.