



10 RISORSE PER PRENDERSI CURA

(come fronteggiare in maniera adattiva e positiva le sfide della vita quotidiana)



"Il prendersi cura è l'essenza dell'infermieristica."
(Jean Watson)

Esistono delle competenze personali che ci permettono di vivere in salute, definite LIFE SKILLS dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Nella professione sanitaria la capacità di prendersi cura delle altre persone è strettamente legata al benessere personale, al prendersi cura di sé. In quest'ottica, le life skills, descritte dall'OMS come abilità per fronteggiare in maniera adattiva e positiva le sfide della vita quotidiana, possono diventare potenti alleati del nostro stare bene a livello emotivo, relazionale e cognitivo.

PER SEGUIRE L'INCONTRO:

QUANDO: giovedì 14 ottobre 2021

ORARIO: 16.00-18.00

DOVE: online - piattaforma Zoom.

DESTINATARI: Infermier* iscritti all'ordine professioni infermieristiche di Treviso

CHI CONDUCE: Raffaella Martini - Psicologa, Psicoterapeuta, Trainer LIFE SKILLS® Italia.

Tutor: Silvia Fattori, Infermiera, Trainer LIFE SKILLS® Italia

L'incontro è gratuito e non è necessaria l'iscrizione.

Per partecipare cliccare il seguente link <https://us06web.zoom.us/j/81063373519> dieci minuti prima dell'ora di inizio.